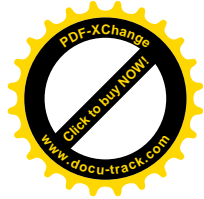


# Leichtathletik-Ausscheidungen Sportregion West in Interlaken

**Sonntag, 9. Juni 2013**



## Ausschreibung

**Sportanlagen des BZI und Gymnasium Interlaken**

**Wettkampfalter und Kategorien für weibliche / männliche Jugend 2013:**

Kategorie U20	18 - 19 Jahre	Jahrgänge 95 / 94
Kategorie U18	16 - 17 Jahre	Jahrgänge 97 / 96
Kategorie U16	14 - 15 Jahre	Jahrgänge 99 / 98
Kategorie U14	12 - 13 Jahre	Jahrgänge 01 / 00
Kategorie U12	10 - 11 Jahre	Jahrgänge 03 / 02
Kategorie U10	8 - 9 Jahre	Jahrgänge 05 / 04
Kategorie U08	7 Jahre und jünger	Jahrgänge 06 und jünger

### Disziplinen weibliche Jugend:

Kat. U20	100 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 4 kg
Kat. U18	100 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 3 kg
Kat. U16	80 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 3 kg
Kat. U14	60 m	1000 m	Hoch o. Weit (Zone)	Ball 200 g
Kat. U12	60 m		Weit (Zone)	Ball 200 g
Kat. U10	50 m		Weit (Zone)	Ball 80 g
Kat. U08	50 m		Weit (Zone)	Ball 80 g

### Disziplinen männliche Jugend:

Kat. U20	100 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 6 kg
Kat. U18	100 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 5 kg
Kat. U16	80 m	1000 m	Hoch o. Weit	Kugel 4 kg
Kat. U14	60 m	1000 m	Hoch o. Weit (Zone)	Ball 200 g
Kat. U12	60 m		Weit (Zone)	Ball 200 g
Kat. U10	50 m		Weit (Zone)	Ball 80 g
Kat. U08	50 m		Weit (Zone)	Ball 80 g



## Weisungen an die Wettkämpfer/innen und deren Betreuer/innen

- Laufdisziplinen** 1 Versuch  
In den Kategorien U20, U18 und U16 muss für den 100 m und den 80 m Lauf aus dem Tiefstart mit Verwendung von Startpflöcken gestartet werden.
- Weitsprung** 1 Probeversuch, 3 Versuche  
Im Weitsprung gilt für die Kategorien U14, U12, U10 und U08 der Zonenabsprung, 30 cm vor und 30 cm hinter dem Balken (total 80 cm mit dem Balken). Gemessen wird vom vordersten Eindruck des Ab-sprungbeines, bis zum hintersten Eindruck bei der Landung.  
Übertreten = Fehlversuch.
- Kugelstossen** 1 Probeversuch, 3 Versuche
- Ballweitwurf** 1 Probeversuch, 3 Versuche
- Hochsprung** 9 Versuche  
Dreimal nacheinander die Latte gerissen, bedeutet ausgeschieden, auch wenn nicht alle 9 Versuche ausgeführt wurden.
- Allgemeines** Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.  
Nagelschuhe mit max. 6 mm langen Nägeln sind erlaubt.  
Alle Leistungen der Teilnehmer/innen werden nach der Wertungstabelle des SLV (Schweizerischer Leichtathletik-Verband) bewertet.  
Der Organisator haftet nicht für Unfälle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Anmeldeschluss** **31. März 2013**
- Auszeichnungen** Medaillen: Gold, Silber und Bronze. 30 % der Wettkämpfer pro Kategorie erhalten eine Auszeichnung.  
Jeder Teilnehmer erhält einen Erinnerungs-Pin.
- Gruppenbetreuer** Bis 10 Teilnehmer: 1 Gruppenbetreuer melden.  
Bis 20 Teilnehmer: 2 Gruppenbetreuer melden.  
30 und mehr Teilnehmer: 3 Gruppenbetreuer melden.
- Verpflegung** Es bestehen Verpflegungsmöglichkeiten auf dem Wettkampfgelände.
- Startgeld** Fr. 15.-- pro Teilnehmer/in.  
Fr. 10.-- pro gemeldete Mannschaft Netz- und Brennball
- Einzahlung** **bis 30.4.2013** an: Satus Interlaken, 3800 Interlaken  
**IBAN-Nr. CH58 0900 0000 3002 6687 0, PC: 30-26687-0**
- Haftgeld** Pro nicht gestellten Gruppenbetreuer wird Fr. 50.-- in Rechnung gestellt.
- Anmeldung** Mit beiliegenden Formularen an: [englisch.wade@quicknet.ch](mailto:englisch.wade@quicknet.ch) oder Andrea Tschanz Wade, Schulgässli 9, 3800 Matten b. Interlaken.
- Finaltag** Sonntag, 8. September 2013 in Schaffhausen.



## Wettkämpfe am Nachmittag

### Stafetten 5x80m

Kategorie	Jahrgänge
Kat. A	1994 bis 1999
Kat. B	1998 bis 2001
Kat. C	2002 und jünger

### Reglement Stafette

- Eine Mannschaft zählt 5 Läufer/innen, gemischte Mannschaften möglich.
- Es dürfen Mannschaften mit jüngeren Läufern ergänzt werden.
- Jede/r Läufer/in darf nur in einer Mannschaft laufen.
- Es wird über eine Distanz von 80 m gelaufen.
- Der Wechsel erfolgt mit Stab.
- Gewertet wird pro Kategorie und nach gelaufener Zeit.
- Vor dem Start findet sich die komplette Mannschaft beim Start ein.
- Nagelschuhe bis max. 6 mm erlaubt

### Netzball (pro Mannschaft Fr. 10.-- Startgeld)

Kategorie	Jahrgänge
Kat. A	1994 bis 1999 (6 Spieler/innen pro Mannschaft)

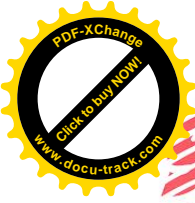
Bei weniger als 4 angemeldeten Mannschaften behält sich der Organisator vor, das Turnier zu streichen.

### Brennball (pro Mannschaft Fr. 10.-- Startgeld)

Kategorie	Jahrgänge
Kat. B	1998 bis 2001 (10 Spieler/innen pro Mannschaft)
Kat. C	2002 und jünger (10 Spieler/innen pro Mannschaft)







# Leichtathletik-Ausscheidungen Sportregion West in Interlaken



Sonntag, 9. Juni 2013

## Anmeldeformular Stafette

Verein

### Riegenleitung

Name, Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

E-Mail:

### Kategorie A

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

### Kategorie B

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

### Kategorie C

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Anmeldeschluss: 31. März 2013



# Leichtathletik-Ausscheidungen Sportregion West in Interlaken

Sonntag, 9. Juni 2013

## Anmeldeformular Spiele

Verein

## Riegenleitung

Name, Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Handy

E-Mail:

### Kategorie A

### Netzball (Fr. 10.-- / Mannschaft)

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

### Kategorie B

### Brennball (Fr. 10.-- / Mannschaft)

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

### Kategorie C

### Brennball (Fr. 10.-- / Mannschaft)

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Name der Mannschaft

Anmeldeschluss: 31. März 2013



# Leichtathletik-Ausscheidungen Sportregion West in Interlaken

Sonntag, 9. Juni 2013

## Anmeldeformular Gruppenbetreuer/in

**Verein**

**Riegenleitung**

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

**Gruppenbetreuer/in**

Name

Vorname

**Gruppenbetreuer/in**

Name

Vorname

**Gruppenbetreuer/in**

Name

Vorname

**Gruppenbetreuer/in**

Name

Vorname